Le Souffle d'Or

Sélection & nouveautés | livres jeux musiques

Hiver 2013 www.souffledor.fr

Claire Montésinos
Eaux florales et hydrolats
Et fiches pratiques de 35 plantes communes

Eileen Caddy
La petite voix
Méditations quotidiennes
Seconde édition

Thomas Edye
Réalités énergétiques : guide pratique
Trouver l'unité au-delà des apparences

Développement personnel | Éveil de la conscience

+ sélection Noël





C'était la caravane...

Cher(e)s lectrices et lecteurs,
Je viens de passer un week-end merveilleux avec certains d'entre vous à Bruxelles, où nous avons organisé une nouvelle halte de notre caravane de nos 30 ans, en partenariat avec le centre Les Sources. Et ce fut une nouvelle fois de très riches moments :

◆ ***Des ateliers avec nos auteurs :** c'est un véritable privilège que de pouvoir découvrir une pratique avec l'auteur lui ou elle-même ! Quel autre éditeur le fait ?*

◆ ***Des rencontres avec un éditeur, son équipe, ses auteurs**, et aussi, et ce n'est pas le moindre, avec d'autres personnes qui partagent des valeurs! C'est pourquoi nous laissons des plages de temps disponibles pour cela et pour découvrir nos livres, jeux et musiques. L'occasion de découvrir des gens proches avec lesquels tisser de nouvelles relations, se soutenir, ou développer de nouveaux projets !...*

◆ ***Pour faire la fête :** à Bruxelles, ce fut un voyage intérieur puis de la danse, le tout sur les musiques chamaniques de Philippe LENAIF et son groupe Ethnic Pulse !*

Plusieurs participants ont souligné la simplicité de notre organisation, ses prix très accessibles, et la qualité des échanges. « C'est un beau cadeau que je me suis fait à moi-même, à la veille de mon anniversaire ! » a témoigné un participant...
Bref, ce fut une nouvelle confirmation du besoin que nous avons de créer du lien de qualité entre nous ; face à la tendance centrifuge, éclatée et accélérée de notre monde de plus en plus virtuel, il importe de nourrir des liens de qualité, et en vrai. N'est-ce pas un atout de taille pour aborder les nécessaires changements de la vie ? Aussi nous allons continuer, et je vous invite à découvrir sur notre site www.souffledor.fr et « Rendez-vous » les prochaines rencontres : saisissez ces magnifiques occasions de découvertes et de rencontres !

La caravane des 30 ans du Souffle d'Or !

Yves MICHEL

Directeur de publication
Yves MICHEL
Assistante de publication
Virginie COUVILLER, presse@souffledor.fr
Conception graphique
Marie LOISEAU, marie@mariethebird.com
Photo couverture : © lily - Fotolia.com





SARL au capital de 129 013 € € / tirage : 13 000 exemplaires Imprimé sur papier certifié PEFC 70% par Pure Impression - Mauguio (34)
Encres végétales

Sommaire

Actualités

Les foires et salons où nous vous attendons

Du 20 au 22 septembre | **Salon Holistica** | Genève (Suisse)

Les 28 et 29 septembre | **Caravane des 30 ans des Éditions Le Souffle d'Or** | Chateaumeillant (18)

Du 3 au 7 octobre | **Salon Zen** | Paris 17e | Espace Champerret

Les 5 et 6 octobre | **Festival du Livre de Mouans** | Sarthoux (06)

Du 9 au 17 novembre | **Salon Marjolaine** | Paris 12e - Parc floral

Les 30 novembre et 1er décembre| **Caravane des 30 ans des Editions Le Souffle d'Or** | Montpellier (34)

Du 6 au 8 décembre | **Salon Bio harmonies**
Montpellier | Parc des Expositions (34)

Plus d'informations sur notre présence sur les salons dans les Actualités de notre site Internet
www.souffledor.fr

Les points fidélité

1 point OR gagné pour 15 € d'achat
validité 1 an

8 POINTS OR = 2 livres au choix dans la liste « vide grenier » voir sur notre site www.souffledor.fr dans la boutique

15 POINTS OR = 1 CD au choix d'une valeur maximum de 20 € ou 1 livre de votre choix (publié par Le Souffle d'Or)

25 points OR =
2 livres de votre choix (publiés par le Souffle d'Or)
ou le jeu *Les jardins de Colette*

Combien de Points Or avez-vous déjà ?
Votre nombre de Points Or acquis figure **sur la facture** jointe à la livraison de votre commande, en bas de page.

Vos points Or sont utilisables sur notre site Internet.

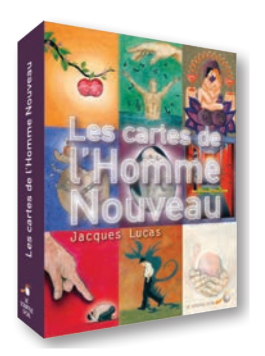


Rejoignez le Groupe des amis du Souffle d'Or sur FACEBOOK

[Développement personnel]

Redécouvrez la force des messages d'inspiration de Ritavan

PACK FÉMININ MASCULIN
Profitez de l'offre 2 coffrets
Féminitude +
Cartes de l'Homme Nouveau
Monique Grande - Jacques Lucas
Au prix de 60 € au lieu de 63,45 €
soit une remise de 5%



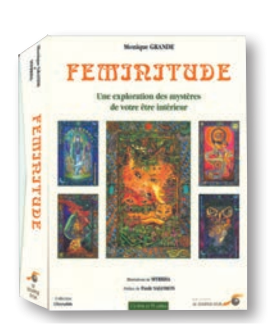
Les cartes de l'Homme Nouveau

Jacques Lucas
Préface de Jacques Ferber

Magnifique outil pour ouvrir sa conscience d'homme, ce jeu synthétise les influences de la psychothérapie, du symbolisme, des spiritualités orientales, des ésotérismes occidentaux et moyen-orientaux et du chamanisme.

Coffret comprenant 72 cartes réparties en 5 familles, un livre et un poster format A2 (60x42 cm) - 31 €





Féminitude

Monique Grande
Illustrations de Myrrha
Préface de Paule Salomon

Venez parcourir le monde souterrain du féminin et utilisez au mieux votre capacité de transformation et votre potentiel de réalisation.

Un succès : plus de 16 000 coffrets vendus !

Coffret contenant un livre de 250 pages et 55 cartes en couleurs - 32,45 €





Le voyage de Ritavan

La carte aux trésors intérieurs
Textes de Samuel Djian-Gutenberg et Myrrha
Peintures de Myrrha

Ritavan, le gardien de la Loi en sanscrit, est un petit enfant bleu qui joue de la terre comme d'un instrument de musique. Il nous invite à un voyage extraordinaire et magique qui nous aidera à faire émerger de notre être profond notre propre note de musique. À la fois livre de sagesse et manuel de « savoir-vivre », un magnifique coffret porté par la profondeur et l'inspiration des lumineuses peintures de Myrrha, artiste de l'âme et illustratrice de *Féminitude*.

Coffret comprenant 76 cartes (8 x 12,5 cm) et un livre de 104 p. (12,5 x 17,5 cm) - 29 €



SOUSCRIPTIONS
Toutes nos nouveautés sur
www.souffledor.fr
Commandez à l'avance un titre et **bénéficiez d'un prix plus bas** (environ 20%)

Nouveauté



Votre voyage avec Ritavan : calendrier 2014

Messages d'inspiration
Myrrha et Samuel Djian-Gutenberg

Laissez-vous guider par les messages d'inspiration de Ritavan à travers un voyage sur le chemin de la sagesse tout au long de l'année 2014 ! Au fil des semaines, on tourne les pages du chevalet pour découvrir une peinture de Myrrha, associée à un texte incitant à une réflexion personnelle et à la méditation.

56 p. - 9,90 €

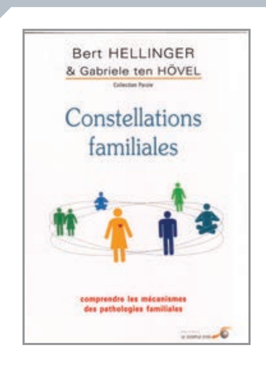
Les auteurs

Artiste exigeante, Myrrha sait parfaitement rendre l'âme des êtres et des choses et nous ouvre sans cesse de nouveaux horizons intérieurs. Coloriste incomparable, elle traduit, à travers le chatoiement de ses peintures, des couleurs joyeuses, positives et inspirantes.

Samuel Djian-Gutenberg, après des études universitaires (diplômé de Sciences Politiques et de droit, Institut Français de Presse), s'oriente définitivement vers tout ce qui touche à la quête du Soi. Il est consultant, conférencier et écrivain, auteur de nombreux articles.



Constellations familiales. Comprendre les mécanismes des pathologies familiales



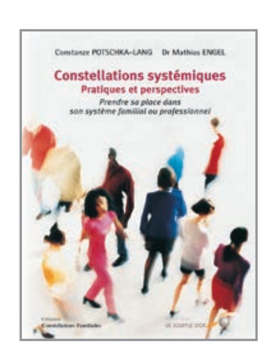
Constellations familiales
Comprendre les mécanismes des pathologies familiales

Bert Hellinger

Ce livre-interview aborde nombre d'aspects passionnants de la vie familiale et émotionnelle éclairés par la philosophie de Bert Hellinger, l'inventeur de la méthode des Constellations Familiales. Des propos parfois étonnants, hors des sentiers battus. Un livre très enrichissant.

Un ouvrage de référence, plus de 14 000 exemplaires vendus

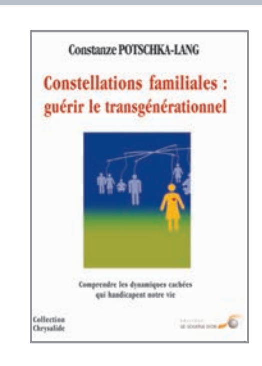
250 p. - 17,14 €



Constellations systémiques
Prendre sa place dans son système familial ou professionnel

Constanze Potschka-Lang et Mathias Engel

299 p. - 19 €



Constellations familiales : guérir le transgénérationnel
Comprendre les dynamiques cachées qui handicapent notre vie

Constanze Potschka-Lang

Livre dédié à la méthode des Constellations Familiales, essentiellement pratique, avec schémas, pour comprendre comment résoudre nos nœuds familiaux qui datent parfois de plusieurs générations.

L'originalité de la méthode des «Constellations Familiales» développée par le psychothérapeute allemand Bert Hellinger est qu'elle permet de projeter à l'extérieur une image de ce qui se passe à l'intérieur d'une famille. La constellation livre à la personne concernée un constat visuel des liens cachés et des intrications actives dans son système familial et lui donne les clés pour s'en libérer.

Ce livre développe les éléments de base de la méthode et décrit quelques exemples tirés de la pratique. Parfait complément aux livres de Bert Hellinger.

250 p. - 20,18 €



Des mêmes auteurs

Votre maison est-elle malade ?
Elle cherche à guérir votre intérieur...

Les habitations expriment des symptômes qui sont un miroir symbolique de nos problématiques inconscientes. L'Esprit du lieu est le miroir de l'Esprit de l'homme... Il reflète les problématiques et questionnements intimes de ses occupants, il reflète aussi les voies et les pistes suggérées pour s'en sortir. Découvrir ce que vous dit un lieu, c'est en fait découvrir ce que vous dit votre Âme !

De cette nouvelle vision peuvent émerger non seulement de nouvelles solutions, notamment en médecine de l'habitat, des indications sur notre mode de vie, mais aussi une manière d'approcher le « sacré » dans la vie de tous les jours.

256 p. - 15 €

Certains de nos titres sont désormais disponibles en livre numérique

Profitez-en !

Nouveauté



Lignées familiales : comment trouver la paix ?
Et libérer nos enfants de ces fardeaux

Rose et Gilles Gandy

2e édition revue et augmentée

Notre histoire familiale influence notre vie de façon déterminante. Nos ancêtres nous lèguent différents héritages qui nous « ligotent » par leurs schémas répétitifs. Bonne nouvelle : il est possible d'échapper à cette fatalité en se libérant et en libérant nos enfants de ces schémas limitants ! Rose et Gilles Gandy, par leur approche novatrice, ont découvert que l'on pouvait « remonter le temps » pour soigner l'origine de ces problèmes. Ils nous livrent ici leur enseignement et nous expliquent leur méthode, de façon à ce que tout le monde puisse mieux comprendre, appréhender et résoudre sa propre problématique.

224 p. - 14,90 €

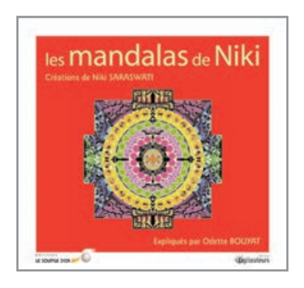
Les auteurs

Rose et Gilles Gandy enseignent et forment depuis plusieurs années à cette approche novatrice ainsi qu'à des outils complémentaires de connaissances de soi comme l'ennéagramme ou le Qi Gong.

Disponible en e-book : 9,49 €



Les bienfaits des pratiques énergétiques au quotidien



Les mandalas de Niki

Niki Saraswati et Odette Bouyat

Dessinés par une chamane orientale, ces quinze mandalas ont été sélectionnés pour la variété de leur impacts sur l'être humain et leurs effets étonnants pour atténuer les malaises qui vont de pair avec nos quotidiens agités (perte d'énergie, d'ancrage, fatigue chronique, lourdeurs…).

Livre à spirale en couleurs
64 p. - 17,75 €



best seller

Manuel pratique de kinésiologie

La santé par le toucher

Jean-Claude Guyard

Nouvelle édition revue et corrigée

Outil absolument incontournable pour tous les étudiants et praticiens en kinésiologie. Jean-Claude Guyard présente toutes les notions de base de la méthode du *Touch for Health*.

Livre en couleurs - 212 p.
29,40 €



La Trans-analyse De la résilience à l'éveil de la conscience

Art initiatique, voie de connaissance de soi, méthode psychocorporelle

Imanou Risselard et Pol Charoy

Contributions de Giovanni Fusetti

Comment ne plus être prisonnier de nos caractères ? Comment devenir des êtres pleinement épanouis et accomplis ?
La trans-analyse est une méthode innovante qui donne de nouveaux outils pour la connaissance de soi. Elle s'appuie notamment sur les états de conscience amplifiés, l'analyse de nos caractères, la résilience et le jeu scénique.
Les personnes en quête et les professionnels de l'accompagnement, notamment les « art thérapeutes » trouveront dans ce livre pratique avec exercices et illustrations une source de réflexion. Facile à mettre en application, cette méthode n'en demeure pas moins un processus initiatique. Un livre vivant et accessible pour aller à la rencontre de soi.

244 p. - 18,90 €



Des mêmes auteurs

Les archétypes trans-générationnels : une approche énergétique

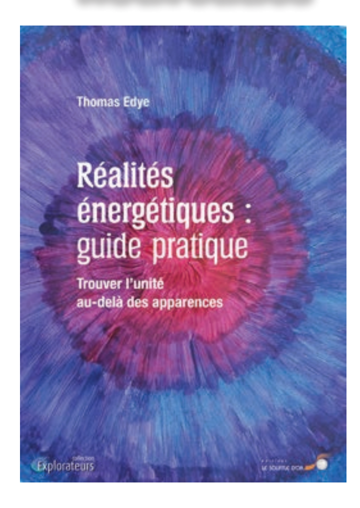
Les comprendre et s'en libérer

Thomas Edye

Nos ancêtres nous ont transmis en héritage des schémas comportementaux, émotionnels et énergétiques que nous reproduisons consciemment ou non, mais qui souvent empêchent notre évolution. Il convient d'identifier ces comportements transmis à travers l'arbre généalogique. Dans cet ouvrage illustré de nombreux exemples et dessins, l'auteur explique la genèse, la nature ainsi que le fonctionnement de ces archétypes et propose une démarche pour s'en libérer. Alliant la psychogénéalogie, les Constellations Familiales, la technique du Dialogue Intérieur et l'inconscient collectif de Jung, il introduit une nouvelle dimension énergétique dans son analyse. Se libérer de ses archétypes, c'est s'approcher de qui je suis, accéder à plus d'authenticité et d'énergie pour vivre ma véritable nature d'être humain.

190 p. - 18,26 €

Nouveauté



Réalités énergétiques : guide pratique

Trouver l'unité au-delà des apparences

Thomas Edye

Les techniques énergétiques s'invitent de plus en plus dans notre quotidien, qu'il s'agisse de bien-être, de soins à la personne, aux plantes, aux lieux, ou d'autres domaines de l'exploration humaine. D'où le besoin et l'intérêt de les comprendre pour les utiliser. Les nombreux exercices et expériences contenus dans ce livre permettent de participer activement aux découvertes. Les différents plans de la manifestation, physique, éthérique, astral, mental, les mémoires qui leur sont attachées et les résonances qu'elles induisent en nous, servent de trame à une cartographie originale et claire de l'individu.
S'ouvrir aux réalités énergétiques et accéder à « l'encore » inconnu passe par une ouverture du mental et une libération des blocages émotionnels.

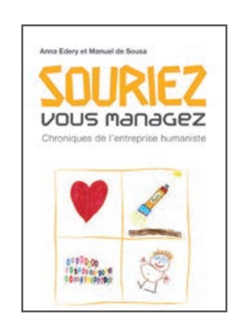
246 p. - 19 €

L'auteur

Thomas Edye s'est spécialisé dans la recherche en bioénergétique et a développé la méthode IAB (intégration astro-bioénergétique).



Partez à la découverte de votre personnalité



Souriez, vous managez
Chroniques de l'entreprise humaniste

Anna Edery et Manuel De Sousa

Cet ouvrage explore de façon décalée les signaux qui préfigurent les nouvelles tendances du management, une révolution centrée sur l'humanisme, la créativité, la réciprocité, l'écologie et les nouvelles technologies. En 20 mots-clés, les auteurs proposent un état des lieux, des témoignages, des anecdotes et des propositions concrètes pour magnifier le capital humain, parier sur un nouveau management optimiste et riche de sens, allier efficacité professionnelle et valeurs humaines et contribuer à une entreprise consciente, humaniste et créative.

184 p. - 13,70 €

Des mêmes auteurs



Valeur(s) ajoutée(s)

Avec Marie Edely

36 cartes (12 x 8,5 cm)
+ livret de 64 pages - 20 €



La démarche autobiographique, une voie d'accomplissement
Tirez le meilleur de votre expérience de vie !

Christophe Vandernotte

Comment trouver sa propre voie dans un environnement social et professionnel de plus en plus mouvant ? Partant du principe que le premier capital dont disposent les individus, c'est leur expérience, l'auteur invite les lecteurs à cartographier leur trajectoire, reconnaître et analyser leurs racines, pour enfin reprendre contact avec leur « génie» propre. Il donne les clés pour reprendre en main son existence, valoriser ses compétences et s'affirmer à travers une identité singulière.

160 p. - 14,90 €

Disponible en e-book : 10 €



Oser dire et... savoir le dire

André Pitra

Comment devenir acteur de sa vie en apprenant à dire les choses clairement. Une méthode en trois points pour surmonter votre timidité : oser dire, savoir le dire et surtout passer à l'action.

144 p. - 9,64 €

Disponible en e-book : 7 €



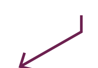
Au-delà des jeux de pouvoir
Se connaître, se construire, agir

Dominique Vincent

L'auteur emmène avec lui le lecteur dans un voyage de découverte de sa personnalité. La visite guidée passe par quelques-unes des théories classiques de la personnalité : Freud, Jung et Mindell. Le Yoga et le Taoïsme fournissent ensuite une compréhension de la puissance personnelle et de la prise de responsabilité sous l'angle énergétique. Enfin, il analyse les relations dominants-dominés pour en comprendre les mécanismes pervers et les transformer en relations de coopération et d'enrichissement mutuel. L'espoir réside dans notre capacité à transformer ces interactions pour tendre vers un monde plus humain empreint de bienveillance mutuelle, de paix, de joie et d'intériorité.
Pour toute personne voulant relever le défi d'être un acteur conscient, aimant et efficace dans les transformations actuelles de ce monde, dans la famille, dans les entreprises et les associations et en politique.

232 p. - 16 €

Du même auteur



Au cœur du pouvoir, le Jeu du Roi
Osez votre leadership, c'est votre droit de naissance !

288 p. - 14,90 €



À chacun son cerveau, à chacun sa réussite !
Les types de personnalité : de C.G. Jung aux neurosciences

Frédéric Marquet

Finis les questionnaires de personnalité ambigus, vous allez pouvoir laisser parler celui qui vous connaît le mieux : votre corps. Celui-ci ne ment pas et vous permettra de connaître votre profil selon les travaux de Jung. Il vous révélera les latéralisations cérébrales structurelles qui constituent une partie innée de votre personnalité.

288 p. - 18,50 €



L'influence de nos images intérieures
Comment nos représentations déterminent nos choix de vie et nos relations

Gerald Hüther
Traduction d'Emmanuelle Petit

Dès la naissance, notre cerveau produit des représentations qui conditionnent nos perceptions du monde, nos interprétations, et plus largement nos chemins de vie. D'où viennent ces images ? De quel processus neurologique naissent-elles ?

176 p. - 12,50 €

Quand le symptôme est la clé de la guérison



Moi, malade, mais pourquoi ?
Le sens des maladies dévoilé aux jeunes

Christian Flèche et Claire Flèche

Pour la première fois, et avec la coopération de sa fille Claire, Christian Flèche s'adresse aux jeunes pour expliquer le sens de leurs maladies.

176 p. - 9,94 €

Disponible en e-book : 5,49 €

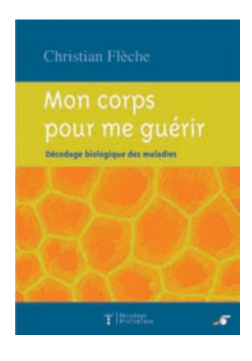


Décodage biologique des problèmes de peau
Symptômes, sens et ressentis

Christian Flèche

Dans le premier ouvrage de cette collection Poche, vous trouverez un panorama exhaustif des problèmes de peau et leurs correspondances avec les conflits générateurs, symptômes, ressentis biologiques, pédagogie pour sortir du conflit.

160 p. - 9,94 €



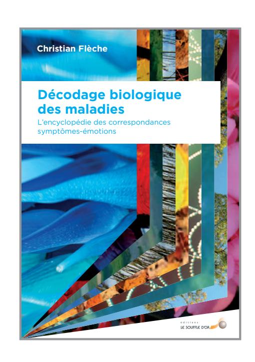
Mon corps pour me guérir
Décodage biologique des maladies

Christian Flèche

Bien souvent, la maladie est considérée comme une malchance ou le fruit du hasard, contre laquelle nous allons lutter avec des médicaments. Christian Flèche renverse complètement cette vision et propose un regard davantage porteur de sens.

Ouvrage de référence plus de 34 500 livres vendus.

231 p. - 21,30 €



Décodage biologique des maladies
L'encyclopédie des correspondances symptômes-émotions

Christian Flèche

Notre corps possède tout en lui : l'origine, le sens, le maintien et la prévention des maladies. Notre corps, physique - psychique - émotionnel - énergétique, a en lui toutes les questions et toutes les réponses !

Christian Flèche explique comment la maladie est le résultat de certains principes biologiques : le symptôme est la réaction d'adaptation à un événement non abouti qui se fige dans le temps. Il indique précisément l'origine du trouble et permet donc d'agir à la racine. D'ennemi, il devient alors un allié précieux. Cette encyclopédie apporte le sens biologique de toutes les maladies, présentées par appareils, avec de nombreux exemples.

Fonctionnel et exhaustif, cet ouvrage de référence guidera les thérapeutes, les chercheurs et toute personne désireuse de prendre sa santé en mains, pour décoder chaque symptôme et en libérer le sens. Nouvelle édition, largement augmentée, du guide pratique *Le Décodage Biologique des Maladies*.

480 p. - 29,90 €

Autres titres en format poche

- Décodage biologique des problèmes digestifs 208 p. - 9,94 €
- Décodage biologique des problèmes oculaires 120 p. - 9,94 €
- Décodage biologique des problèmes cardio-vasculaires 192 p. - 9,94 €
- Décodage biologique des problèmes neurologiques et endocriniens, 240 p. 9,94 €
- Décodage biologique gynécologie et grossesse 160 p. - 9,94 €
- Décodage biologique des problèmes osseux 232 p. - 10 €

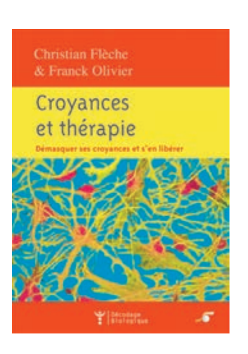


Décodage biologique immunité, hématologie, andrologie et urologie
Symptômes, sens et ressentis

Christian Flèche

Et si vos problèmes d'immunité, sanguins, d'andrologie et d'urologie étaient révélateurs de conflits émotionnels enfouis ?

250 p. - 10 €



best-seller

Croyances et thérapie
Démasquer ses croyances et s'en libérer

Christian Flèche et Franck Olivier

Fruit d'une réflexion issue de leur pratique thérapeutique, ce livre fondamental vous donnera des pistes pour démasquer les croyances et s'en libérer.

232 p. - 18,26 €



Éditions Le Souffle d'Or | 5 allée du Torrent 05000 Gap | 04 92 65 10 61 | www.souffledor.fr

Les ressources insoupçonnées des élixirs floraux



Quelques jours de la vie d'une femme

Derrière l'élégance des femmes se cache tout le mystère du féminin

Monique Grande

Poèmes, portraits et archétypes réunis autour de cet hommage à la féminité.

Belles photos NB
140 p. - 30 €



La médecine des femmes

Une vision naturelle de la santé au féminin

Nouvelle édition revue et augmentée

Mona Hébert

Des articles et des conseils pratiques pour répondre aux défis spécifiques des femmes tels qu'apprivoiser son cycle menstruel, bien vivre sa contraception et sa ménopause, surmonter une dépression ou éveiller sa libido.

324 p. - 22,31 €



Voyage au cœur des Fleurs de Bach

Petit livre de méditation pour chaque jour

Ulrich Rampp

Ce livre nous invite à un extraordinaire voyage à travers les 38 fleurs de Bach et reflète dans la beauté et sa simplicité l'extraordinaire puissance de ces fleurs pour notre équilibre émotionnel.

Un très beau livre, à offrir et à s'offrir !

102 p. - 9,94 €



S'émerveiller à la rencontre des fleurs

Les élixirs floraux du Dr Bach

Jean-Pierre Drouet

232 p. - 13 €

Yi King et fleurs de Bach

Jacques David

352 p. - 9 €



Du même auteur

Les élixirs floraux européens

Guide d'utilisation

Dans cet ouvrage de référence, pour le néophyte comme pour le professionnel de la santé le plus expérimenté, l'auteur révèle l'efficacité des élixirs floraux issus de notre environnement proche. Des instruments thérapeutiques efficaces pour aider à surmonter les déséquilibres psychiques et les problèmes physiques qui en découlent, des catalyseurs d'évolution et de transformation puissants qui favorisent l'éveil de notre sensibilité, de notre conscience, et qui nous aident à réaliser notre potentiel humain.

Livre en couleurs
430 p. - 31,44 €



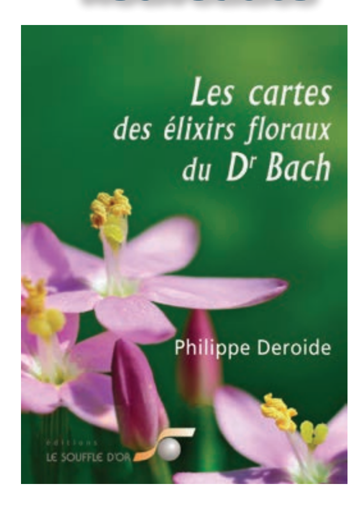
Les élixirs floraux du Dr Bach

Julian et Martine Barnard

Un livre référence : 14 800 livres vendus depuis 1990.

185 p. - 17 €

Nouveauté



Les cartes des élixirs floraux du Dr Bach

Philippe Deroide

Ce jeu de 39 cartes est un outil de découverte et de sélection intuitive et efficace des fleurs du Dr Bach. Il permet de reconnaître les états d'être et les schémas comportementaux qui nous éloignent de notre vraie nature. Chaque carte présente la photo couleur d'une fleur avec son nom français, anglais et latin ainsi que sa qualité essentielle. Cette qualité définit le champ d'action de l'élixir floral. Trois méthodes de tirage sont proposées.

39 cartes (7 x 10 cm) et un livret
de 16 pages (6,8 x 9,8 cm) - 20 €

L'auteur

Depuis 1986, Philippe Deroide prolonge l'œuvre du Dr Bach en proposant un ensemble complet d'élixirs floraux contemporains issus de la recherche de ces 20 dernières années. Activement engagé dans la recherche et la formation, il est cofondateur de GAÏA, Institut de recherche et de formation sur les élixirs floraux, et responsable du laboratoire DEVA, spécialisé dans la préparation et la commercialisation d'élixirs floraux.



Prenez soin de vous !

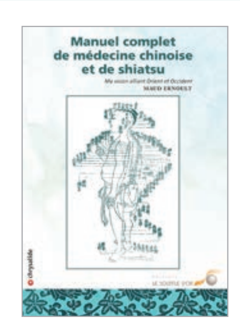


Les recettes d'Annie
Une cuisine zen aux couleurs du monde

Annie d'Aulan
Domaine du Taillé

Découvrez une approche végétarienne d'inspiration macrobiotique alliée à une cuisine à tendance provençale où les épices ont toute leur place. Si l'expression "art de vivre" a un sens, elle trouve ici une très belle interprétation.

Beau livre en couleurs - Photos de Michel Leynaud et Simon Bugnon
122 p. - 23,90 €



Manuel complet de médecine chinoise et de shiatsu
Ma vision alliant Orient et Occident

Maud Ernoult

Tous les principes de la médecine chinoise sont détaillés et expliqués dans ce guide pratique. Les thérapeutes, ainsi que les novices, pourront l'exploiter facilement pour une compréhension du corps et des grands systèmes, et mettre du sens aux pathologies et aux déséquilibres.

264 p. - 29 €



Faites le plein ... de vitalité
Médecine traditionnelle chinoise, homéopathie, psychologie, diététique

Charles Gibert

Vous en avez « par-dessus la tête, plein le dos, ras le bol, gros sur la patate », vous soupirez, « vous vous faites de la bile, du mauvais sang», « Quelque chose vous gonfle » ? Vous êtes « à plat ! », entre colères et abattements, entre désirs et peurs... Impossible de dormir, de se réveiller... « Qu'est-ce qui vous arrive ? »
Vos organes et vos émotions se parlent. L'énergie est leur langage. Il est temps de le savoir... Parce qu'il est temps de guérir !
Découvrez des outils simples pour comprendre et corriger les déséquilibres énergétiques qui conduisent aux troubles du corps et de l'âme. Un livre enthousiaste et rafraîchissant.

264 p. - 18,78 €



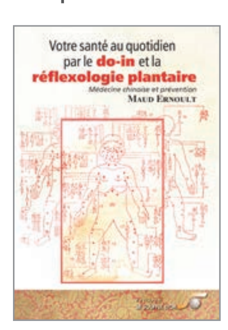
best seller

La santé commence par les intestins
2e édition revue et augmentée

Scarlett Weinstein-Loison

Comment fonctionnent nos intestins ? Comment mieux comprendre les pathologies intestinales ? Et surtout comment y remédier naturellement ?

176 p. - 14,20 €



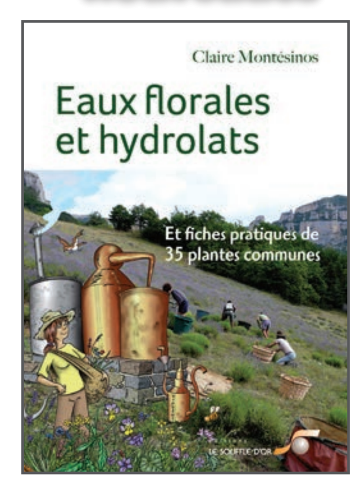
Du même auteur

Votre santé au quotidien par le do-in et la réflexologie plantaire
Médecine chinoise et prévention

Des tableaux récapitulatifs des protocoles à la portée de chacun, en fonction des saisons, des jours et des déséquilibres et/ou pathologies.

192 p. - 15,11 €

Nouveauté



Eaux florales et hydrolats
Et fiches pratiques de 35 plantes communes

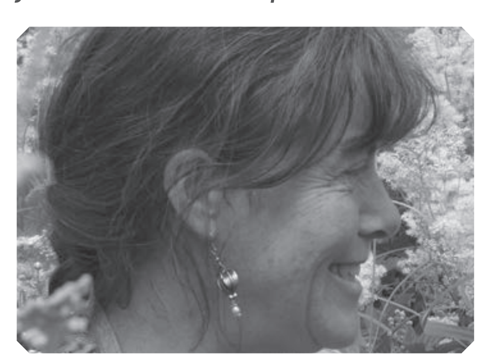
Claire Montésinos

Si les huiles essentielles sont bien connues du public, les eaux florales et hydrolats bénéficient de moins de notoriété. Pourtant, leurs propriétés et usages sont nombreux et leur utilisation répond à une tradition très ancienne !
Claire Montésinos partage aujourd'hui son expérience de 20 ans de cueillette et de distillation et nous livre ici les secrets de ces hydrolats : leur histoire, leur mode de fabrication, leur composition, leurs vertus. Découvrez comment utiliser les plantes et les fleurs pour votre santé, celle de votre animal, votre alimentation, vos soins cosmétiques, ou encore l'entretien de votre intérieur ! Les 35 fiches pratiques associées à des plantes communes vous donneront des indications pour utiliser la phytothérapie au quotidien.

Livre en couleurs - 96 p. - 14,50 €

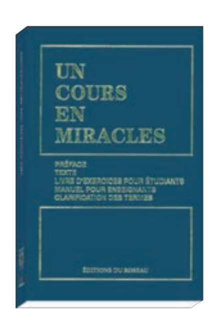
L'auteur

Claire Montésinos est ingénieur agricole et formée à l'Ecole Lyonnaise de Plantes Médicinales. Ses activités principales sont la cueillette et la culture de plantes médicinales, la distillation et la fabrication de cosmétiques.



[Spiritualité]

Le pardon, des autres et de soi-même, permet de nous éveiller à notre véritable nature.



Un Cours en Miracles

Un livre exceptionnel, dans une tradition chrétienne complètement renouvelée.
Un «miracle» est un changement intérieur, un renversement dans notre façon de voir le monde. Par le «miracle», nous apprenons à pardonner et en pardonnant à autrui, nous apprenons que nous sommes pardonnés.

1392 p. - 40,57 €

Les Suppléments d'Un cours en miracles

64 p. - 10,14 €

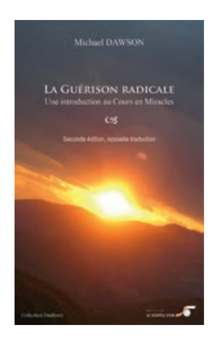


Le livre Findhorn du Pardon
inspiré d'Un Cours en Miracles

Michael Dawson

En pratiquant les différentes étapes proposées par ce manuel, le lecteur quittera le monde de l'ego, fait de déni et de projection, pour s'orienter vers une prise de conscience de ce qu'il n'accepte pas chez lui. Alors, le chemin vers le pardon de soi-même sera amorcé.

180 p. - 9,94 €



La Guérison radicale
Une introduction au Cours en Miracles

Nouvelle traduction à redécouvrir absolument !

Michael Dawson

La Guérison radicale propose une perspective spirituelle de la santé. La maladie est le résultat d'une inhibition de la vie de l'âme. L'art de la guérison consistera à libérer l'âme pour qu'elle coule librement dans le corps. L'auteur montre que c'est à travers le pardon, des autres et de soi-même, que chacun peut permettre à l'esprit de le pénétrer et le guérir, le réveiller à sa vraie nature. Il invite le lecteur à un changement radical de perception du monde. La Guérison radicale peut être lu comme une introduction au *Cours en miracles*, en particulier en ce qui concerne ses enseignements sur la maladie, la guérison, le pardon et la prière.

208 p. - 8,50 €



L'Envol vers la liberté

Eileen Caddy

368 p. - 22,31 €



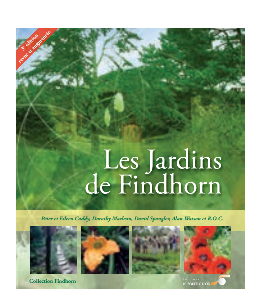
Comme un chuchotement
Méditations quotidiennes

Dorothy Maclean, co-fondatrice de Findhorn

Traduit par Véronique Campillo

Dorothy Maclean nous délivre des messages de sagesse, de paix et de bonheur. Tout en douceur, elle nous guide, dans un chuchotement, sur les chemins de l'amour vers une sérénité et une paix intérieure. Proche de *La Petite Voix* d'Eileen Caddy, cet ouvrage saura accompagner les lecteurs sur le chemin de la sagesse. Simple et accessible, il est composé de 366 méditations quotidiennes qui répondront au besoin croissant de spiritualité de notre époque.

368 p. - 14,90 €



Les Jardins de Findhorn

Eileen Caddy

Une aventure unique au monde, à la fois sensible et féconde en résultats concrets. Une invitation puissante à retrouver une relation vivante, sensible, créatrice avec la nature dans toutes ses dimensions.

196 p. - 19,27 €



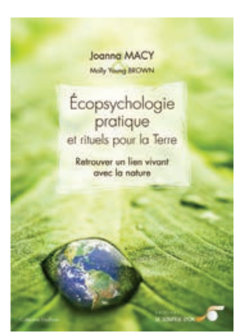
Renouez avec votre enfant intérieur

Margaret Paul

Un livre incontournable pour apprendre à aimer son enfant intérieur, à l'écouter, c'est laisser s'exprimer son être spontané, sa sensibilité profonde. Un aspect capital de la communication et du développement personnel.

Un classique - 10 000 exemplaires vendus.

352 p. - 15,10 €



Écopsychologie pratique et rituels pour la Terre
Retrouver un lien vivant avec la nature

Joanna Macy et Molly Young Brown

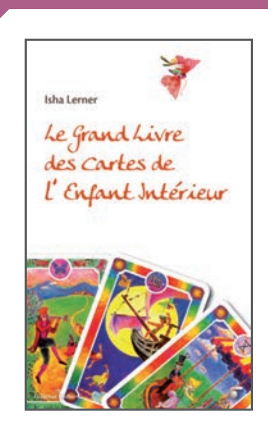
Message d'introduction du Dalaï Lama

Le premier livre en français présentant l'écopsychologie, cette nouvelle approche de la vie et de la psychologie, et le concept d'inconscient écologique.

248 p. - 22,31 €

[Spiritualité]

Transformer des situations, relever des défis et s'ouvrir aux autres !



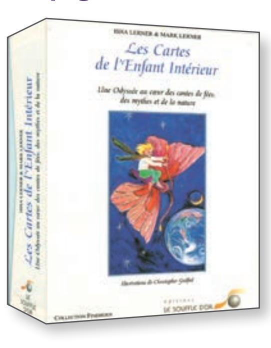
Le Grand livre des cartes de l'Enfant Intérieur

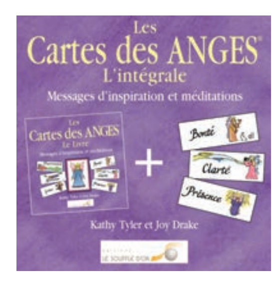
Isha et Mark Lerner

Après le succès des *Cartes de l'enfant intérieur* (25 000 exemplaires vendus), Isha et Mark Lerner proposent ici un manuel qui vous permettra d'approfondir les archétypes et les messages inspirés par ces cartes, et de découvrir de nouvelles façons de les utiliser, notamment par l'interprétation des rêves. La signification symbolique des contes de fées est complétée par la description de chaque carte. Vous pourrez lire tous les aspects ésotériques et la numérologie des contes de fées et du tarot. Découvrez les contes de fées sous un nouveau jour !

240 p. - 9 €

Retrouvez les *Cartes de l'Enfant intérieur* en page 16.





Les Cartes des Anges L'INTÉGRALE

Messages d'inspiration et méditations

Nouvelle édition

Kathy Tyler et Joy Drake

• 72 cartes (dont 20 nouvelles) • des autocollants des anges • le petit LIVRE qui explique l'histoire des cartes et le message des anges, pour toutes celles et ceux qui veulent en savoir plus !
Un véritable collector pour les fans des *Cartes des Anges* !

Livre de 156 p. + 72 cartes
27,38 €

Les Cartes des anges

LE LIVRE

Retrouvez les explications des messages des anges.

156 p. - 7,10 €



Les Cartes des anges

Messages d'inspiration et méditations

72 cartes (dont 20 nouvelles), des autocollants des anges.
23 €



Le Jeu de la Transformation

Le jeu qui peut changer votre vie

Kathy Tyler et Joy Drake

Ce jeu permet d'explorer des questions vitales, de découvrir des aspects de nous-mêmes. C'est un catalyseur de changement. La fine fleur des jeux de communication. *Le Jeu de la Transformation* apporte une inspiration qui touche au cœur de l'être. C'est précis, surprenant et riche ! Ce jeu pour adultes permet de transformer des situations, de relever des défis et de vous ouvrir aux autres grâce au soutien des joueurs-partenaires ! Se met en œuvre un processus fascinant qui a déjà permis à de nombreuses personnes dans le monde entier d'explorer des questions de fonds, de découvrir des aspects et des talents cachés de soi-même.

Un jeu de société à dimension spirituelle, joliment illustré, pour 2 à 4 joueurs adultes.

73 €

www.jeu-de-la-transformation.fr

Nouveauté



La petite voix

365 méditations quotidiennes

Eileen Caddy

2e édition reliée en couleurs

550 000 exemplaires de *La petite voix* vendus en France, depuis 1989.

L'incontournable, le livre de chevet de centaines de milliers d'entre vous, une voix intime et calme qui vous guide chaque jour sur le chemin de votre vie. Au fil des jours, inspiration, paix, tranquillité et sérénité accompagnent le lecteur. Ce journal éternel propose des messages profonds, pratiques et irrésistibles dans un style simple et discret. Un succès basé sur des valeurs spirituelles : l'amour, la paix, la joie, la gratitude, l'unité.
Véritable collector pour les amoureux de *La petite voix* ! Une merveilleuse idée de cadeau.

Édition reliée en couleurs
408 p.- 24,90 €
Existe aussi en version poche
380 p. - 14,10 €
Disponible en e-book : 9,49 €

L'auteur

Eileen Caddy était une jeune Anglaise tout à fait ordinaire. Elle a su, en s'ouvrant à l'imprévu et en écoutant sa voix intérieure, faire de sa vie un chef d'œuvre (la merveilleuse aventure qu'est Findhorn) et inspirer des millions de personnes sur la terre à travers le livre La petite voix.

Le livre Best-seller des Éditions Le Souffle d'Or

« *Recherche toujours le meilleur, attends-toi toujours au mieux et, jamais à aucun moment, ne te satisfais de ce qui serait moins bon.* »

Des témoignages et des conseils pratiques



J'ai tant de choses à dire

Apprenez la communication connectée avec votre bébé

Hélène Gérin et Frédéric Laloux

Une technique basée notamment sur la kinésiologie qui permet des échanges d'une richesse insoupçonnée avec son bébé.

184 p. - 14,50 €



J'accouche bientôt : que faire de la douleur ?

Maïtie Trélaün

Ce livre allie une approche scientifique de la naissance à une réflexion sur la douleur en général et la douleur de l'enfantement en particulier. Les parents trouveront ici des outils très concrets pour vivre ce moment, donner du sens à l'accouchement et à cette douleur, en faire un tremplin vers soi-même.

240 p. - 22 €



Vivre et transmettre le meilleur pendant sa grossesse

De l'importance de la vie intra-utérine dans l'épanouissement de l'enfant

Sophie Metthey

C'est durant la période intra-utérine que se construisent les toutes premières empreintes qui influenceront l'équilibre affectif de l'enfant, sa confiance, son élan de vie et la qualité de sa relation avec ses parents. Ce livre riche en témoignages propose des outils pour se relier au cœur et à l'âme de son enfant.

180 p. - 14,50 €

Du même auteur



Prendre soin de son bébé intérieur ou en gestation

CD de relaxations guidées. Découvrez les voyages intérieurs qui vous aideront à prendre soin de votre bébé intérieur !

Musique de José Gurdak

52 mn - 17 €



Et si j'accouchais à la maison ?

Guide pratique pour une naissance à domicile

Nathalie Jouat

Voici un guide de la naissance à domicile qui donne toutes les clés pour organiser un accouchement chez soi, assisté par une sage-femme libérale. Ponctué par des témoignages de l'auteur et d'autres mamans, le livre répond à toutes les questions que les futurs parents peuvent se poser, qu'ils aient ou non déjà décidé de la façon dont allait naître leur enfant : comment cela se passe-t-il ? Est-ce que c'est possible en France de nos jours ? Souhaitable ? L'est-ce pour moi, pour nous ? Quelles sont les démarches à effectuer, les précautions à prendre, les personnes ou institutions à contacter ?

Pour porter un regard bienveillant et objectif sur l'accouchement à domicile, en douceur et avec respect pour nos enfants. Pour une naissance à visage humain qui met le couple, la femme, la future mère et l'enfant au centre de cet incroyable et universel événement.

Ce précieux guide, riche en conseils, peut être le premier pas dans le choix d'un accouchement à domicile.

216 p. - 17 €

Nouveauté



Quels laits pour mon bébé ?

Tout savoir sur l'alimentation maternelle, artificielle et végétale

Candice Levy

Vous n'allaitez pas ? Vous avez décidé d'arrêter votre allaitement ? Vous recherchez un lait en complément du lait maternel ? Ou vous souhaitez avoir recours aux boissons végétales pour nourrir vos enfants, pour des raisons d'allergies ou d'intolérances alimentaires ? Ce livre est fait pour vous !

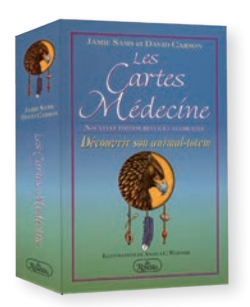
Il est un guide précieux pour choisir entre ces différentes préparations en toute connaissance de cause : avantages, inconvénients, préparation, contre-indications, etc. Premier livre synthétique sur le sujet, il est pratique et exhaustif sur la préparation et les valeurs nutritionnelles des différents laits disponibles à la vente aujourd'hui. Il vous aidera à comprendre au mieux les besoins nutritionnels spécifiques de votre enfant.

256 p. - 13,90 €

L'auteur

Candice Levy est naturopathe spécialisée dans l'accompagnement des enfants et des femmes enceintes. Elle est également phytologue-herboriste, conseillère en allaitement et maman de deux enfants. Elle propose un accompagnement global et cohérent pour gérer sa santé de manière naturelle et efficace.





Les Cartes Médecine
Découvrir son animal totem

David Carson et Jamie Sams

Chamans et guérisseurs, les auteurs ont fait le vœu de vous permettre de découvrir le lien qui unit chaque être humain à la Terre-Mère et à toutes les autres créatures. *Les Cartes Médecine* constituent à la fois un instrument de connaissance et un jeu passionnant où puiser de précieuses leçons de vie engendrant pouvoir personnel, force et compréhension.

Coffret livre de 289 p. + 62 cartes - 31 €



TANDOO
Cartes Associatives et Métaphoriques

Dr Ofra Ayalon et Marina Lukyanova

99 cartes-images et 44 cartes-actions sur le thème de la vie de couple Fruit de plusieurs dizaines d'années de pratique de la thérapie de couple et de la collaboration menée avec le Dr Ofra Ayalon, ce jeu de cartes extrêmement complet peut s'utiliser dans la sphère privée ou dans un cadre professionnel. Illustrations réalisées par la main talentueuse de l'artiste Marina Lukyanova.

Livré avec notice explicative
28 €



Stella et le cercle des femmes
Rituel de passage d'une adolescente

Maitie Trélaün

Stella vient d'avoir ses règles et se rend dans la yourte des femmes. Accueillie par Mawani, elle va écouter l'histoire des femmes et découvrir la face cachée des cycles féminins. Elle va être guidée par trois femmes dans l'antre de la Terre pour y vivre une véritable initiation dont elle sortira métamorphosée.

112 p. - 9,13 €





Le Jeu des médailles
Le plaisir des petits pas et des grandes victoires

36 cartes-médailles pour célébrer vos qualités au quotidien avec des messages d'encouragements colorés, vifs, originaux, humoristiques, profonds. Vous les méritez bien !

13 €





Le Câmino

Jeu de 72 cartes illustrées 40,80 x 77 mm + 8 cartes mode d'emploi - 16 €

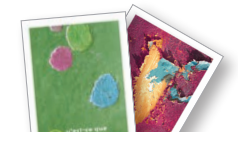




Le Perlipapotte

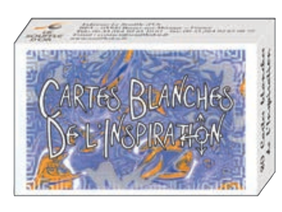
36 cartes - 11 €





Toi & Moi

36 cartes - 11 €



Les Cartes blanches de l'Inspiration

Dick NIJSSEN

Les 80 Cartes blanches de l'Inspiration contiennent chacune un message bénéfique à notre évolution. Un doute, un besoin d'encouragement ? Choisissez une carte dans le jeu. Le message contenu, tiré en harmonie avec les lois de la synchronicité, éclairera votre chemin.

80 cartes - 13 €



Rompre avec nos rôles
Eloge d'être soi

Sarah Seriévic

170 p. – 14,20 €



Le syndrome du jumeau perdu

Alfred R. et Bettina Austermann

Un embryon sur dix environ a un jumeau qui disparaît durant la grossesse. Pour des milliers de personnes, c'est l'origine méconnue d'un profond sentiment de nostalgie, de mal-être et de culpabilité. De nombreux cas cités.

296 p. - 17,24 €
Disponible en e-book : 11 €

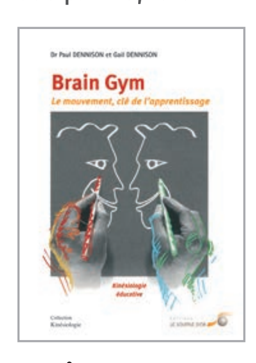
Tirez une carte en ligne sur notre site Internet
www.souffledor.fr

L'éducation, une stratégie pour ré-enchanter la vie
Eduka 3000

Karine Mazevet

L'éducation nous échappe. Nos enfants, nos élèves nous déroutent. Qui sont-ils ? Qu'attendent-ils de nous ? Quels sont les outils adaptés aux enfants d'aujourd'hui ? La présente proposition redonne un sens à la tâche d'éduquer et laisse tout l'espace à l'imagination, la recherche créative et généreuse.

336 p. - 18,26 €



Brain Gym
Le mouvement, clé de l'apprentissage

Nouvelle édition augmentée

Gail et Paul Dennison

Ce manuel pratique est destiné à tous ceux qu'apprendre intéresse et nous aide à mieux comprendre et optimiser toutes les formes d'apprentissage.

150 p. - 17,24 €



Yoga, mudrâs et chakras

Martine Texier et Philippe Vincent

La pratique globale (mudrâs et postures de yoga) permet d'éveiller, de régulariser l'énergie des chakras principaux et de trouver harmonie et épanouissement.

110 p. - 11,66 €

Disponible en e-book : 5,99 €



Les Mudrâs
Une gestuelle énergétique

Philippe Vincent

Agissez par de simples positions des mains sur tel ou tel aspect de votre état physique ou émotionnel. Cette pratique simple et sans contrainte constitue une voie d'équilibration, au même titre que le Taï-Chi ou le Qi-Gong. Ce petit livre se glissera dans votre poche ou votre sac.

100 p. - 11,05 €

Disponible en e-book : 5,99 €



Relaxations créatives pour les enfants

Nathalie Peretti

Pour inspirer tous ceux qui veulent apporter un bien-être à l'enfant : parents, enseignants, assistantes maternelles, animateurs sociaux…, pour leur permettre de trouver les mots justes au bon moment, l'attitude ou l'histoire qui aidera chacun à se détendre et reprendre confiance en lui.

90 p. - 9,64 €



La relaxation au quotidien
L'art du bien-être

Geneviève Manent

Le grand classique de la relaxation enfin en version poche avec une nouvelle préface de l'auteur.

280 p. - 11,16 €



Sortir de la seulitude
Le temps de la consolation

Margalida Reus

À la suite de circonstances pénibles, combien de vies se bornent à tourner en rond dans une solitude subie, la « seulitude » ? Comment sortir de cette seulitude et emprunter la voie qui mène à la consolation ?

128 p. - 9,90 €

Disponible en e-book : 5,49 €



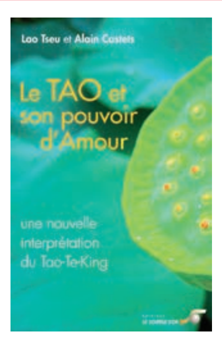
Le Tantra, Horizon Sacré de la relation

2e édition revue et augmentée

Marisa Ortolan et Jacques Lucas

Les aspects multiples, concrets et quotidiens du Tantra. Des trajets de la vie de couple sont étudiés en fin d'ouvrage.

208 p. - 15,11 €



Le Tao et son pouvoir d'amour
Une nouvelle interprétation du Tao-Te-King

Lao Tseu et Alain Castets

Nouvelle interprétation du texte fondateur du Taoïsme, une traduction véritablement novatrice, cohérente et poétique, libertaire et mystique. Un texte puissant à découvrir ou à redécouvrir.

134 p. - 12,20 €



Neuf mois d'émois
La grossesse vécue à la lumière de la typologie jungienne et du Dialogue Intérieur

Jésahel Sabatier

Neuf mois d'émois retrace la grossesse de l'auteur vécue de l'intérieur et livre avec toute la force de l'émotion quelques épisodes phares de ce parcours de vie, éclairés par la méthode de « l'Intelligence de soi© ». Un texte rafraîchissant !

176 p. - 9,50 €



La Biodanza : sentir la vie dans toutes ses dimensions

Raul Terren et Veronica Toro

Originaire d'Amérique latine, la Biodanza est une méthode de développement personnel basée sur des vivencias (expériences) induites par la danse, la musique, le chant et des situations de rencontre en groupe. Grâce à des mouvements harmonisants, elle vise à promouvoir l'évolution personnelle et le plaisir de vivre de façon plus riche et plus intense. Écrit par la fille du fondateur de la Biodanza (Rolando Toro), ce livre présente l'historique de la Biodanza, des exercices, et des clés pour pratiquer la danse de la vie.

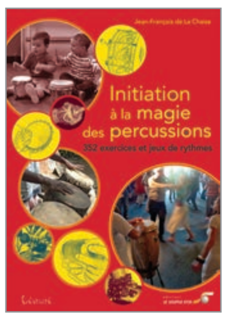
Belles photos couleurs
160 p. - 17 €



Va au bout de tes rêves !

Antoine Filissiadis

256 p. – 7,61 €
(format poche)



Initiation à la magie des percussions

352 exercices et jeux de rythme

Jean-François de La Chaise

Toute vie ne commence-t-elle pas par une pulsation ? Et ne vivons-nous pas tous en rythme ? Nous portons en nous la capacité à apprécier, jouer, créer, bouger en rythme. Que vous pratiquiez ou non la musique, vous trouverez ici les clés pour partager le plaisir de jouer autour des percussions. Ce manuel riche et original est à destination des enseignants, des animateurs, des musiciens, des thérapeutes et des familles. C'est une invitation à la fête… de la musique, mais plus qu'une fois par an!

256 p. - 18,90 €

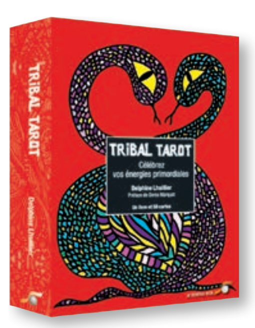
Du même auteur



Retour de voyages imaginaires

Un hommage à la terre, une invitation à danser sur des musiques percussives.

66 mn - 15 titres
17,50 €



Tribal tarot Célébrez vos énergies primordiales

Delphine Lhuillier
Préface de Denis Marquet

Bienvenue sur la planète Mambatta ! 7 tribus et 49 habitants aux formes archaïques et chimériques y vivent en harmonie. Véritables héros dotés de faiblesses et de super-pouvoirs, ils possèdent tous des forces intrinsèques très puissantes que le joueur pourra découvrir, incarner et épanouir.

Le Tribal Tarot est une voie poétique, sensorielle et chamanique pour apprendre à mieux vous connaître. Réveillez et célébrez vos énergies primordiales en jouant, explorant, créant, osant !

Coffret : livre 206 p., 58 cartes couleurs
35,50 €

Profitez de l'offre Pack chamanique :
1 Tribal tarot
+ 1 retour de voyages
Au prix de 49,90 € au lieu de 52,50 €
soit une remise de 5%



Explorations chamaniques

Chemin de vie et ouverture du cœur

Philippe Lenaif

Récit de voyages initiatiques aux quatre coins du monde, menés par Philippe Lenaif : il fait des rencontres magiques avec les traditions ancestrales locales, explore diverses cultures et partage son vécu avec des chamans et des guérisseurs traditionnels en Polynésie, Tanzanie, Afrique du Sud, Amazonie, Andes péruviennes, Brésil, et sur le Vieux Continent. L'auteur nous raconte ses expériences mais aussi son voyage intérieur en mettant en rapport les différents rituels chamaniques vécus. Il nous fait ainsi découvrir une culture universelle et nous permet d'approcher le mystère du chamanisme.

Un éclairage particulier est apporté sur les enjeux profonds que comportent les rites de passage au niveau de la construction de l'identité, sur ce qu'ils ont de dramatique dans leur mise en œuvre et sur les problèmes relationnels et sociaux qu'implique leur disparition dans nos cultures occidentales.

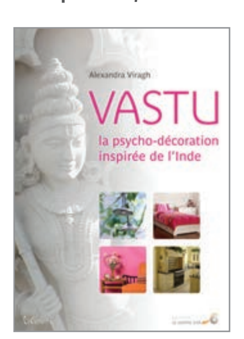
259 p. - 18 €



Femme chamane : mon fabuleux voyage de l'autre côté de la réalité

Ema'a Drolma Mata et Muriel Durand

256 p. - 13,69 €



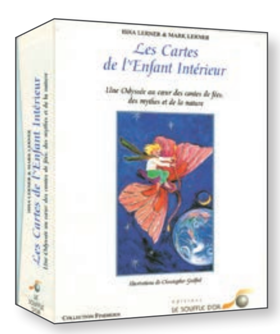
Vastu, la psycho-décoration inspirée de l'Inde

Alexandra Viragh

Découvrez l'art d'agencer votre intérieur en mariant la psycho-décoration et l'architecture ancestrale indienne ! Issu de l'Inde ancienne, le Vastu est l'ancêtre direct du Feng Shui. Ce livre est, à ce jour, l'ouvrage pratique de décoration le plus clair et complet sur le Vastu. Il regorge de mille et une astuces pour la vie quotidienne.

Livre en couleurs
248 p. - 24,90 €







Cartes OH

Ely Raman

Une méthode puissante et ludique d'exploration de soi, et de notre inconscient. Deux jeux de 88 cartes : d'une part des images en couleur représentant des scènes de la vie quotidienne, de l'autre des mots.

33 €



Les fraises derrière la fenêtre

Waltraud Kirschke

Le guide des Cartes Associatives (Cartes OH, SAGA, COPE, etc.) vous aidera à franchir le pas pour vivre l'expérience par vous-même, et à utiliser les cartes en toute liberté, pour votre plaisir personnel ou dans le cadre de votre profession.

245 p. - 16,90 €

Profitez de l'offre Pack Métaphorique

1 Cartes OH + 1 livre Les fraises derrière la fenêtre
Au prix de **45 €**
au lieu de 49,90 €
soit une économie de 4,90 €

Les cartes de l'enfant intérieur

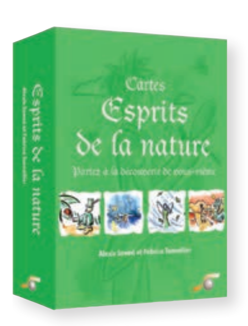
Une odyssée au cœur des contes de fées, des mythes et de la nature

Isha et Mark Lerner

Comme dans le tarot traditionnel, ce jeu comporte 78 cartes, dont 22 arcanes. Toutefois, les auteurs ont introduit des éléments bien spécifiques : la magie des contes de fées et des règnes invisibles de la nature.

Un classique
25 000 coffrets vendus en France.

Coffret contenant un livre de 240 pages et un jeu de 78 cartes - 35,50 €



Cartes Esprits de la Nature

Partez à la découverte de vous-même

Fabrice Tonnellier et Alexis Szwed

La nature est peuplée de nombreux esprits - Dragons, Elfes, Lutins, Fées, Sylphes, Gnomes... hélas, pour le commun des mortels, totalement invisibles. Entrez en relation avec les Esprits de la Nature pour devenir le héros de sa légende personnelle !

40 cartes - 13 €

Retrouvez Fabrice Tonnellier en page 18 avec son nouvel album *Quiétude*.

nouveau concept !

J'écoute

Cd et jeu de cartes oracle sur les sons guérisseurs

Sabine Adélaïde

Ce jeu d'oracle visuel et musical permet de se recentrer, de revenir à soi et à la priorité du moment. Le livret enrichit le propos et donne des pistes de réflexion et d'action. La musique soutient, diffuse l'énergie nécessaire à la transformation ou à la prise de conscience. Le souhait des auteurs est d'allier l'image et la musique pour se relaxer, ouvrir des nouvelles perspectives ou faire des prises de conscience... tout en privilégiant un aspect ludique et esthétique. Parmi les 30 cartes illustrées par Sabine Adélaïde, 13 cartes seront associées des morceaux de musique d'artistes différents, les 17 autres cartes sont accompagnées par un texte.

Coffret cartonné luxueux format 15X13cm contenant : livret 32 p. - CD dans étui cartonné
le jeu de 30 cartes grand format
22 €



Osho Zen Tarot

Le jeu transcendantal du zen

Osho

Une ressource précieuse pour les moments où les incertitudes vous minent.

78 cartes + livre de 176 pages
35 €

Coup de cœur d'Yves Michel

Le jeu des miroirs

Découvrez votre vrai visage avec Douglas Harding et Jules Supervielle

Sabine Dewulf
Illustrations de Josette Delecroix
Préface de José Le Roy

Au-delà de nos caractéristiques physiques, prenons-nous suffisamment en compte les richesses qui constituent l'ensemble de notre être ? *Le Jeu des Miroirs* vous propose de découvrir votre vrai visage. Un moyen de vous connaître davantage et d'établir une relation moins crispée, plus juste, bienveillante et harmonieuse avec vous-même. Vous prendrez peu à peu conscience de votre je profond en explorant toutes vos possibilités d'être vous-même. Chaque carte présente un symbole ou un bref poème, tous tirés de l'œuvre de Jules Supervielle.

Coffret : livre de 160 p. et 52 cartes en couleurs - 30,33 €



Philo Famille

À la découverte des émotions et de la vie !

Aline De Pétigny

Un jeu zen et bondissant ! Un jeu de 7 familles pas comme les autres : 9 familles pour accueillir, avoir, aimer, écouter...

Coffret 16 x 16 cm - 54 cartes
12,20 €

Votre code contact CS13-09

BON DE COMMANDE LE SOUFFLE D'OR

À RETOURNER ACCOMPAGNÉ DU RÈGLEMENT À :

Éditions Le Souffle d'Or
5, allée du Torrent
05000 GAP

Si vous disposez d'une carte bancaire vous pouvez aussi commander par :

Tél. : 04 92 65 10 61
du lundi au vendredi | 9h – 12h30 • 14h–17h

Fax : 04 92 65 08 79

www.souffledor.fr
paiement sécurisé

Nom ....
Prénom ....
Adresse ....
....
Ville ....
Code postal |_|_|_|_|_| Pays ....
S'agit-il d'une nouvelle adresse ? oui ☐ non ☐
Téléphone |_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|
e-mail ....
Inscription Newsletter mensuelle oui ☐ non ☐

Autre adresse d'expédition :
Un cadeau que vous voulez offrir ☐ Une adresse provisoire ☐
Nom .... Prénom ....
Adresse ....
Code postal |_|_|_|_|_| Pays ....
Ville ....

Article	Prix unitaire	Quantité	Prix total
J'achète un chèque cadeau			
Notre Service Clients est à votre écoute : Conseils & Assistance auprès de Chrys au 04 92 65 10 61 et e-mail : expeditions@souffledor.fr — Nous avons 30 ans d'expérience, profitez-en ! / OFFRE SPÉCIALE sauf double et triple CD — 3 CD pour 49 € soit 16,33 € le CD — CD 1 .... CD 2 .... CD 3 .... CD 4			
Total commande			
Frais de port expédition par La Poste en Colissimo ou lettre prioritaire			
J'UTILISE MON CHÈQUE CADEAU à déduire du total, d'une valeur de — Ma CLÉ : ☐ Mon CODE : ☐			
Total à payer			

☐ Votre cadeau surprise pour toute commande supérieure à 76 € (port non compris)
☐ Je souhaite recevoir le catalogue des éditions Yves Michel

Date et signature

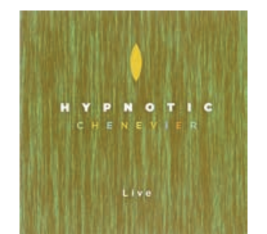
Calculez vos frais de port :
☐ jusqu'à 35 € .... 4 €
☐ de 35,01 € à 75,99 € .... 6 €
☐ à partir de 76 € .... 8 €
☐ Dom, Europe .... doublez les frais de port
☐ Tom et reste du monde .... triplez les frais de port

Modes de règlement :
☐ chèque joint à la commande
☐ carte bancaire
N° |_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|
Date d'expiration : |_|_|_|_|
Indiquez les 3 derniers chiffres apparaissant au dos de votre carte, à gauche de votre signature. |_|_|_|
☐ virement international

Fichier déclaré à la CNIL sous le n° 1086379

Conditions de vente par correspondance
Toute commande doit être accompagnée de son règlement : chèque à l'ordre du Souffle d'Or, ou n° de carte bancaire (16 chiffres) avec date d'expiration ou virement international.
Les marchandises voyagent aux risques et périls du destinataire. Les colis sont préparés le jour même ou le lendemain sauf rupture de stock, et expédiés par La Poste en Colissimo suivi.

Laissez-vous bercer aux sons de mélodies éthérées

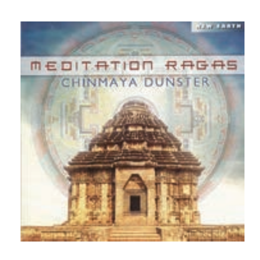


Chenevier

Hypnotic

Yves Mesnil, avec Hypnotic, aux côtés de Sylvestre Soleil au didgeridoo, David Kempf au violon, plus différents batteurs ou percussionnistes, donne dans la performance des concerts improvisés. L'improvisation est pour eux un merveilleux exercice de présence à soi et aux autres. Ce mélange donne une transe acoustique qui passe des mélodies envoûtantes et méditatives.

60 mn - 17,50 €



Meditation Ragas

Chinmaya Dunster

Dunster explore les ragas indiens sur le sarod et les flûtes de bambou, et il les métisse avec la guitare, le violon et les claviers occidentaux. Le résultat est aérien et peut être un bon support de méditation, notamment la méditation traditionnelle indienne des « sept sens ».

50 mn - 17,50 €



Nouveauté

Music for Massage

Compilation (Deuter, Kamal, Parijat et C. Dunster)

Une sélection de musiques de quatre artistes de renom pour créer une ambiance délicate propice au massage… Le corps absorbe directement les sons, et d'autant plus pendant un massage : alors, offrez-lui de quoi se détendre et libérer ses tensions !

69 mn - 17,50 €



Nouveauté

Dream Time

DEUTER

Les mélodies enjouées ou méditatives particulières à cet auteur prolifique depuis plus de 30 ans ! Flûtes, shakuachi, harpe, piano, percussions et nappes de claviers. 53 minutes de détente profonde et joyeuse…

53 mn - 17,50 €

OFFRE SPÉCIALE

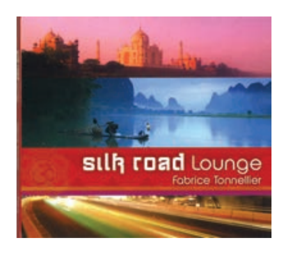
3 CD pour 49 €

sauf double et triple CD soit 16,33 € le CD

également valable sur

www.souffledor.fr

Fabrice **Tonnellier**



Silk Road Lounge

Fabrice Tonnellier nous emmène en Chine, Inde et Moyen-Orient. Inspiré par les paysages de l'ancienne route de la soie, Silk Road Lounge mêle rythmes modernes et sonorités d'Asie.

49 mn – 17,50 €



L'Esprit libre

L'esprit libre est une œuvre propice au ressourcement et à la paix intérieure. Les compositions douces et cristallines se mèlent harmonieusement aux sons de la nature pour favoriser le calme et la sérénité.

52 mn – 17,50 €

Nouveauté

Quiétude

Fabrice Tonnellier

Une ode à la douceur et à l'harmonie. Les mélodies éthérées et les sons de la nature y évoquent une ambiance lumineuse propice au bien-être et invitant à la félicité. Un album idéal pour la relaxation et les massages.
Claviers, piano, ocarina, flûtes, violons, harpe, percussions mélodiques…

60 mn - 17,50 €



Reiki plenitude

Pour les amateurs d'ambiances harmonieuses, de musiques lumineuses. Il convient parfaitement pour la relaxation, les massages, le Reiki, le Shiatsu…

60 mn – 17,50 €



Se réconcilier avec son enfant intérieur

Pratiques guidées par Marie-France et Emmanuel Ballet de Coquereaumont

Musique de Fabrice Tonnellier

Inspiré et puissant, ce CD est une synthèse des ateliers menés depuis 22 ans par les spécialistes français de l'enfant intérieur. Au fil de quatre pratiques guidées sur des musiques apaisantes, faites l'expérience émouvante et régénérante des retrouvailles avec votre enfant intérieur.

65 mn - 17 €





Nouveauté

Wwoofing : le guide

Pour des vacances solidaires, économiques et écologiques

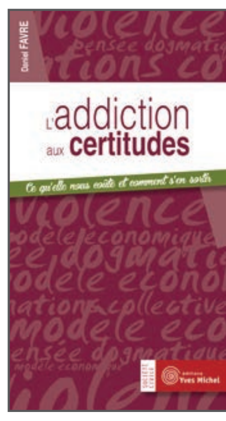
Nathalie Jouat

Le wwoofing (World-Wide Opportunities on Organic Farms) repose sur un principe d'échange : quelques heures d'aide journalière dans une famille vivant à la campagne contre le gîte et le couvert. Ce livre, à travers l'expérience d'un voyage autour du monde de 15 mois de l'auteur, nous livre toutes les clés pour nous lancer dans l'aventure du wwoofing : partir ou recevoir des wwoofers. C'est un guide complet qui fourmille d'informations utiles et de conseils avisés pour préparer son voyage et en profiter au maximum. Graines de wwoofers ou hôtes en devenir, n'hésitez plus, lancez-vous dans l'aventure !

Livres en couleurs - 160 p.
19,90 €



Nathalie Jouat est rédactrice pour des magazines et sites Internet sur des thématiques liées au développement durable et personnel. Elle est auteur du livre Et si j'accouchais à la maison ? *paru aux éditions* Le Souffle d'Or. *À retrouver en page 12.*



Nouveauté

L'addiction aux certitudes

Ce qu'elle nous coûte et comment s'en sortir

Daniel Favre

Cet essai vise à illustrer et démontrer qu'il existe en chacun de nous la possibilité d'addiction à des idées,il montre également que les choix de société et de modèle économique actuels résultent en partie de cette addiction, et il fournit des outils et des repères pour en sortir. Il s'agit de montrer qu'à moins de recevoir une éducation non dogmatique et critique, l'homme peut facilement perdre sa liberté de pensée et devenir dépendant d'idées et de certitude, certitude pouvant l'amener à justifier la pénurie, l'avidité, l'individualisme, la compétition, au détriment de la recherche du vivre ensemble et du respect des éco-systèmes.
L'auteur relie des domaines habituellement traités de manière séparée : la psychologie des comportements addictifs, les attitudes cognitives et l'économie politique et financière.

198 p. - 12,50 €



Daniel Favre est professeur d'université en Sciences de l'Éducation à Montpellier 2. Il est Docteur en Neurosciences et en Sciences de l'éducation. Il dirige une équipe de recherche intitulée « Didactique et Socialisation ».



Nouveauté

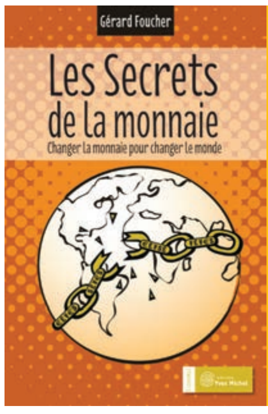
Une autre finance pour une autre agriculture

Ouvrage collectif coordonné par le MIRAMAP

Comment se réapproprier collectivement, de façon solidaire, le devenir de l'agriculture et de notre alimentation ? Comment assurer le développement d'une agriculture paysanne, biologique, garante d'une alimentation de qualité ? L'enjeu est de taille et interpelle l'ensemble de la société. Le modèle productiviste qui vide nos campagnes et détruit notre environnement est structurellement lié à la financiarisation de l'agriculture. Celle-ci accentue la concentration des fermes et écrase sur son passage les autres modèles agricoles.
Dès lors, une agriculture alternative ne peut se faire que dans le cadre d'une économie solidaire. La bonne nouvelle, c'est que le changement est déjà là, modeste mais audacieux, lent mais intense ! Au cœur du livre, de multiples initiatives émergent, s'apparentant à des circuits courts de financement solidaire.
Comprendre, faire connaître et agir, c'est tout l'enjeu de ce livre.

232 p. - 21 €

www.yvesmichel.org
le blog de l'éditeur



Nouveauté

Les Secrets de la monnaie

Changer la monnaie pour changer le monde

Gérard Foucher

Les secrets de la monnaie sont très bien gardés... Pourquoi ? Parce que la monnaie donne un pouvoir colossal à ceux qui la contrôlent et que si les citoyens reprenaient ce pouvoir, ils pourraient tout changer...
Gérard Foucher révèle ici les racines réelles de la dette, de la pauvreté, des crises et des guerres qui rongent le cœur de notre société et les ressources de notre planète...
Qu'est-ce que la monnaie, quels sont ses mécanismes, en quoi modèle-t-elle notre monde ? Voici un tour d'horizon lumineux sur tous les aspects de la monnaie, depuis sa création jusqu'aux alternatives contemporaines, en passant par les problèmes qu'elle engendre (notamment les intérêts), la dette, la croissance VS la décroissance.

312 p. - 18 €



Passionné de théâtre depuis le lycée, Gérard Foucher est aujourd'hui metteur en scène, membre de la SACD et de l'International Thespian Society.



Trouver les bonnes solutions par le focusing

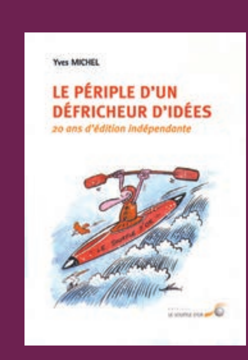
A l'écoute du ressenti corporel

Bernadette Lamboy

Le focusing, méthode initiée par Eugène Gendlin dans les années 1970, est issu de la tradition « Centrée sur la Personne » de Carl Rogers.
C'est une approche corporelle de psychothérapie qui se caractérise par une attitude d'attention au « senti », c'est-à-dire à ce qui se passe « en soi » : les émotions, les sensations kinesthésiques ainsi que les perceptions. Devant les obstacles de la vie, nous tentons la plupart du temps de trouver des solutions en faisant appel à la réflexion, à l'analyse, à notre compréhension mentale. Ce n'est pas toujours couronné de succès. Que faire lorsque nous sommes dans une impasse ?
Un guide précieux dans la vie au quotidien, avec les autres, pour apprendre à faire confiance à son organisme pour voir clair en soi, bien connaître ses propres besoins et prendre les bonnes décisions.

315 p. - 13 €

Découvrez



Le périple d'un défricheur d'idées d'Yves Michel

En ebook à télécharger gratuitement sur **www.souffledor.fr**

En 2013, Le Souffle D'Or fête ses 30 ans !

Ce sera la caravane des 30 ans du Souffle d'Or !

Avec **de nombreux auteurs et intervenants**,
et **Yves Michel**, fondateur des éditions.

Dans chaque ville ou hameau où elle fera étape, découvrez :
Ateliers pratiques, conférences, Jeux de développement personnel, Tables rondes :

- Bilan de 30 ans d'édition
- L'essence du développement personnel, par certains de ses acteurs éminents
- Les grands enjeux de notre époque
- Création de l'association Les Amis du Souffle d'Or et d'Yves Michel
- Notre action peut faire une différence !

Venez rencontrer d'autres personnes, échanger sur vos réalisations !

Partagez notre ferveur, nos et vos espoirs !

Célébrons ensemble la joie de partager des valeurs !

Élaborons ensemble comment faire face aux défis de notre époque !

L'accent sera mis sur les rencontres, le partage des accomplissements des uns et des autres, et les pistes d'actions sur soi et dans le monde d'aujourd'hui.

À bientôt ? Nous vous attendons !

Les 28 et 29 septembre 2013
Chateaumeillant (18)

Les 20, 21 et 22 septembre 2013 / Genève (Suisse)

Les 30 novembre et 1er décembre / Montpellier (24)

Le détail des programmes sur www.souffledor.fr / Rubrique Rendez-vous
Nous vous invitons à vous inscrire dès que possible pour avoir de la place...
www.souffledor.fr 04 92 65 52 24



www.souffledor.fr

Notre site Internet vous donne accès à **1001 RESSOURCES** et **REPÈRES** pour **INCARNER** le **SAVOIR ÊTRE**. Une boussole pour **OSER** élaborer **VOS CHOIX**, et vivre **LE CHANGEMENT**, ici et **MAINTENANT**.

Le Souffle d'Or a 29 ans d'expérience, profitez-en !

Toutes nos nouveautés et notre catalogue complet sont accessibles en ligne. Boutique sécurisée, traitement de vos commandes sous 48h maxi. Panorama d'actualités essentielles et de grands rendez-vous.

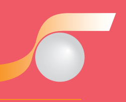
Jeux de développement personnel et tirages en ligne.

Conseils par téléphone
N'hésitez pas à demander conseil à Chrys au 04 92 65 10 61

NEWSLETTER

Vous qui appréciez Internet, inscrivez-vous à notre lettre d'informations pour être informé régulièrement. Et si vous n'avez plus besoin de recevoir le catalogue papier, signalez-le-nous par email contact@souffledor.fr.



éditions LE SOUFFLE D'OR

prendre sa vie en mains

Le Souffle d'Or - 5, allée du Torrent - 05000 Gap
Tél : 04 92 65 10 61 - Fax : 04 92 65 08 79
contact@souffledor.fr - www.souffledor.fr